

# Gesprächs- und Fortbildungsangebot für Frauen

Workshop für interessierte betroffene Frauen vorwiegend aus dem Bistum Münster

## Thema der Veranstaltung: Raus aus der Sprachlosigkeit Teil I

Moderatorin: Susanne Bintz, Dipl.Päd., Kommunikationstrainerin / Coach

Zeit: Freitag, 07.11.2025; 15.30 Uhr – 18.00 Uhr

Raum: Geschäftsstelle des UAK Münster e.V., Krummer Timpen 63 a, 48163 Münster

<u>Zeit</u>	<u>Inhalt</u>	<u>Moderation</u>
15.30 Uhr – 15:45 Uhr	<b>Ankommen / Begrüßung</b> Zusammenfassung des Workshops vom 05.09.2025	Susanne Bintz und Melanie Hach
15:45 Uhr – 16:00 Uhr	<b>Einstieg in das Thema:</b> Was ist eigentlich Kommunikation – welche Wirkungsmechanismen gibt es?	Susanne Bintz
16.00 Uhr – 16:30 Uhr	<b>Reflexion / Austausch:</b> Verbale Angriffe / Übergriffe  - Wann? Wie? Wer?	Susanne Bintz
16.30 Uhr – 16.40 Uhr	<b>Mein persönliches Ziel:</b> „Wie möchte ich idealerweise in der Situation reagieren?“	Susanne Bintz
16.40 Uhr – 16:50 Uhr	PAUSE	
16:50 Uhr – 17.50 Uhr	<b>Übungen: nonverbale Signale</b> - Stimme - Körpersprache	Susanne Bintz
17:50 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Ausblick auf Workshop Teil II</b> - Wünsche - Anregungen	Susanne Bintz und Melanie Hach
18:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	